

Пам'ятка для батьків
«Дистанційне навчання дитини у воєнний час»

1. Зберігайте спокій

Дитина відчуває емоційний стан дорослих.

Ваша врівноваженість - найкраща підтримка.

Спокійні батьки - спокійна дитина.

2. Створіть безпечне середовище

- Оберіть тихе, знайоме місце для занять.
- Підготуйте всі потрібні матеріали заздалегідь.
- Якщо дитина хвилюється - дозвольте їй перепочити, обійміть, поговоріть.

3. Дотримуйтесь режиму дня

- Чіткий розпорядок допомагає дитині почуватися впевнено.
- Заняття – короткі, з рухливими перервами.
- Не змінюйте графік без потреби, але повідомляйте про зміни завчасно.

4. Дистанційне навчання - це співпраця

- Допомагайте дитині організовувати роботу, але не виконуйте завдання за неї.
- За потреби звертайтеся до педагога чи дефектолога за поясненнями.
- Використовуйте візуальні матеріали (картки, схеми, малюнки).

5. Підтримуйте позитивні емоції

- Хваліть за старання, навіть за невеликі успіхи.
- Використовуйте гру, творчість, музику для навчання.
- Говоріть із дитиною про свої почуття, страхи, хвилювання.

6. Співпрацюйте з педагогами

- Повідомляйте про зміни в поведінці чи стані дитини.
- Виконуйте рекомендації фахівців.
- Діліться своїми спостереженнями - це допомагає краще підтримати дитину.