

Розвиток гнучкості мислення у дітей з РАС

Часто діти з аутизмом, виконуючи завдання, пов'язані з генерацією варіантів і соціальною гнучкістю, обирають лише один варіант і не можуть придумати кількох альтернатив. Важливо розуміти, що дитина не лінується і не вперта - вона дійсно не здатна самостійно згенерувати кілька варіантів. Нижче наведено деякі вправи та ігри, які можуть в цьому допомогти.

«Обери з готового»

Дитині необхідно обрати 1–2 підходящі варіанти із запропонованих.

Приклади ситуацій:

1. Друг не відповів на повідомлення (зайнятий, забув, не почув).
2. Однокласник не прийшов на перерву (втомився, забув, соромився).
3. Вчитель підвищив голос на уроці (хоче привернути увагу, втомився, не розчув).



«Так / Може бути / Мало ймовірно»

Дитині необхідно розподілити варіанти по колонках.

Приклади ситуацій:

1. Друг випадково штовхнув тебе на подвір'ї (хотів пожартувати, випадково, навмисно).
2. Класний керівник не ввімкнув проектор вчасно (забув, не хотів ввімкнути, втомився).
3. Друг не поділився іграшкою (забув, втомився, сердиться).

«Продовж мій список»

Батьки називають 2–3 варіанти, дитина має додати хоча б один.

Приклади ситуацій:

1. Друг не прийшов на гру (забув, втомився, ... (дитина додає).
2. Хтось взяв олівець без дозволу (хотів подивитися, випадково, ...).
3. На перерві ніхто не хоче грати (втомився, зайнятий іншими справами, ...).

«Шкала ймовірності»

Дитина оцінює ймовірність події на шкалі 0–10.

Приклади ситуацій:

1. Друг забув привітати з днем народження.
2. Однокласник не відповів на запитання.
3. Вчитель раптово змінив план заняття.



«Неправильні варіанти дозволені»

Дитина пропонує будь-які, навіть дивні варіанти.

Приклади ситуацій:

1. Друг не хоче ділитися іграшкою (втомився, болить живіт, прибулець).
2. Класний друг не відповідає на питання (втомився, забув, прийшов із іншої планети).
3. На перерві хтось почав кричати (грає, втомився, перетворюється на супергероя).

«Модель батьків»

Батьки демонструють процес мислення: «Я думаю так... А ще може бути інакше... Хоча не впевнений...»

Приклади ситуацій:

1. Друг випадково взяв олівець.
2. Друг не прийшов на гру.
3. Однокласник запізнився на заняття.