

Застосування нейровправ у логопедичній практиці

Нейровправи - це ефективний інструмент логопеда, який допомагає прискорити формування мовлення, покращити когнітивні функції та підвищити результативність корекційної роботи.

Нейровправа «Доріжки»

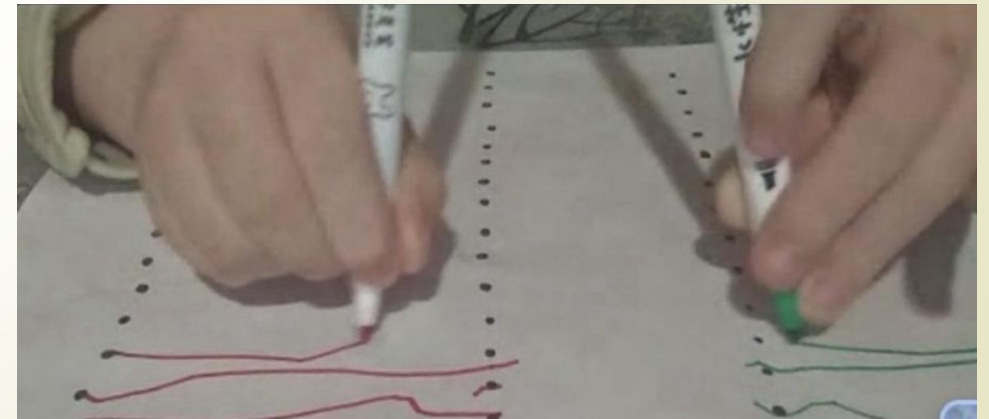
Мета:

- розвиток міжпівкульної взаємодії
- удосконалення зорово-моторної координації
- удосконалення графомоторних навичок
- тренування концентрації та плавності рухів

Завдання дитини- **одночасно обома руками** вести лінії від краплинок вздовж доріжок, намагаючись не виходити за межі контуру. Рухи виконуються плавно, у повільному темпі, синхронно лівою та правою рукою.

Розвивальний ефект

- активізує роботу обох півкуль мозку
- покращує навички синхронізації рухів
- формує навичку одночасної роботи двома руками
- сприяє розвитку дрібної моторики та уваги



Нейровправа «Долонька-ребро-кулак, кулька на павутинці»

Мета:

- розвиток міжпівкульної взаємодії
- тренування моторного планування та переключення рухів
- удосконалення координації «око-рука»
- розвиток уваги та швидкості реакції

Дитина рухається павутинкою послідовно, плавно, намагаючись не пропускати міток. Темп може поступово прискорюватися.

Розвивальний ефект

- активізує роботу обох півкуль
- тренує точність і швидкість рухових реакцій
- формує навички контролю рухів і їх переключення
- Розвиває увагу, зорове сприймання та просторову орієнтацію



Нейровправа «Кольорові долоньки»

Мета:

- розвиток міжпівкульної взаємодії
- формування моторного планування та переключення рухів
- тренування координації «око-рука»
- розвиток уваги, кольорової диференціації та зорового сприймання

Завдання дитини – послідовно торкатися відповідними долонями (поставити долоню, «ребро» чи просто торкнутися пальцями) тих кружечків, які зображені на шістці.

Розвивальний ефект

- покращує швидкість переключення рухів
- формує навички кольорової і візуальної диференціації
- стимулює синхронізацію рухів і роботу півкуль
- тренує увагу, зорове слідування, моторну точність

