

Аутизм — це не вирок. Це інший спосіб бачити світ.

Ми всі сприймаємо світ по-різному. Люди з аутизмом — не виняток. Їм може бути важко з шумом, дотиками чи змінами планів. Але водночас вони часто помічають деталі, які інші не бачать, і мислять глибше, ніж здається.

❖ Якщо поруч із тобою людина з аутизмом — ось кілька простих речей, які роблять велику різницю:

- Говори просто і чітко. Уникай двозначностей.**
- Попереджай про зміни. Стабільність — це комфорт.**
- Питай, а не здогадуйся. Повага починається з запитання.**
- Бач сильні сторони. У кожному — потенціал, не проблема.**

❖ Аутизм — це не про обмеження. Це про інше бачення, іншу логіку, інший шлях. І якщо ми навчимося слухати, замість «виправляти», — світ стане добрішим для всіх.