

Ігри для дітей «Емоції»

Дітям часто складно вербалізувати та розуміти свої емоції. Гра дає безпечний, природний контекст для прояву емоцій, дослідження страхів, тривоги, радості, довіри, співпраці.

Матеріали: картки з мімікою (радість, злість, страх, сум, здивування, огида, спокій...)

«Емоції на картках»

1. Розкладіть картки на столі.
2. Дорослий обирає одну картку та показує її дитині, називаючи емоцію.
3. Дорослий називає емоцію, дитина показує на потрібну картку.



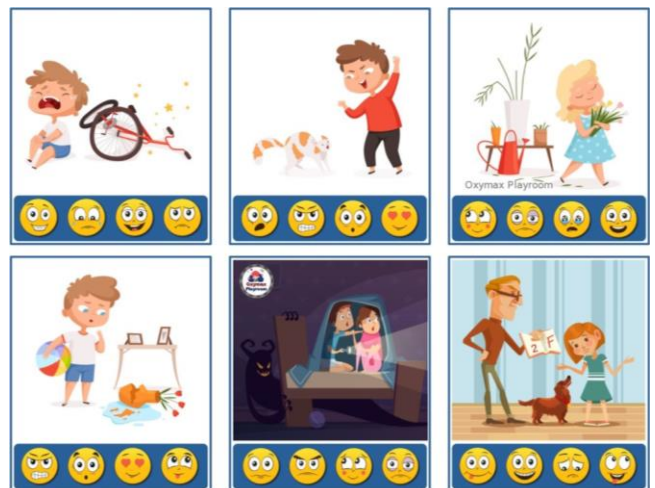
«Емоція без слів»

1. Дорослий бере картку і показує емоцію обличчям і жестами.
2. Дитина відгадує.
3. Потім — навпаки: дитина бере картку і показує емоцію, дорослий вгадує.



«Емоційні ситуації»

1. Дорослий озвучує короткі життєві історії:
 - «Ти отримав подарунок... Яка це емоція?»
 - «Хтось забрав твою іграшку... Яка це емоція?»
 - «Твоя улюблена іграшка загубилась... Яка це емоція?»
 - «Ти зробив помилку у зошиті... Яка це емоція?»
 - «Тобі сказали «ТИ МОЛОДЕЦЬ! ... Яка це емоція?»
 - «Ти граєшсь..... Яка це емоція?»



2. Дитина обирає картку або називає емоцію.